



自転車安全点検チェックリスト

Eチェックを行った場合本リストの提示は不要です。

★ご注意:会場で自転車チェックを抜き打ちで行います。不具合があった場合は会場公式メカニックのチェック(5000円)を受ける必要があります。必ず綿密なチェックを行い、消耗品は早めの交換を行ってください。

機械の故障は重大な事故につながる可能性があるため、非常に重要です。

☐	ヘッドセット:締め付けを確認する。ガタつきがないか確認する。
☐	ステム:しっかりと取り付けられているか確認する。
☐	ハンドルバー:ステムにしっかりと取り付けられているか確認する。
☐	ブレーキレバー:ハンドルバーにしっかりと取り付けられているか確認する。
☐	ブレーキキャリアパー:フレームとフォークにしっかりと取り付けられているか確認する。
☐	ブレーキシュー:取り付け方向が適切かどうか確認する。クリアランスが偏っていないか確認する。
☐	ブレーキワイヤー:ブレーキキャリアパーにしっかりと取り付けられているか確認する。
☐	ブレーキの効き:ブレーキがしっかりと効くのを確認する。
☐	シフトレバー:しっかりと取り付けられているか確認する。
☐	クランク:しっかりと取り付けられているか確認する。ガタつきがないか確認する。
☐	フロントディレイラー:フレームにしっかりと取り付けられているか確認する。
☐	リアディレイラー シフトワイヤーがしっかりと固定されているか確認する。 チェーン落ちしないか確認する。(非常に重要です)
☐	チェーン:しっかりと取り付けられていて、スムーズに動くか確認する。
☐	ワイヤールーティング:ワイヤールーティング(特に内部ルーティング)が適切かどうかを確認する。(特にBBシェル周辺)
☐	ペダル:しっかりと取り付けられているか確認する。ガタつきがないか確認する。
☐	トゥーストラップ:適切に取り付けられているか確認する。
☐	シートピン:締め付けを確認する。
☐	シートポスト:しっかりと取り付けられているか確認する。
☐	サドル:しっかりと取り付けられているか確認する。
☐	ホイール:リムの振れ、ハブのガタつき、スポークテンションなど、問題がないか確認する。
☐	クイックリリース:しっかりと取り付けられているか確認する。
☐	タイヤ空気圧:適切な空気圧になっているか確認する。
☐	タイヤバルブコア:締め付けを確認する。
☐	タイヤ:ホイールにしっかりと取り付け(接着)されているか確認する。

☐	全部のネジやボルト、ナットが適正トルクで締め付けられているか確認する。					
☐	試乗: 全体的な機能性を確認する。					
検車を受けた方の名前:				電話番号:		
検車実施者名:		検車実施車名:		※本紙1枚につき1台のみ		
検車実施者住所:				電話番号:		
検車実施店舗名 ※店舗で行った場合						
					検車実施日	年 月 日
※Eチェックを行った方は本シートリストの提示は不要ですが、イベント終了まで大切に保管してください。 ※車両不具合が原因と推定される事故があった場合、本シートの提出をお願いする場合があります。						